

So schickt man mit EMAs Wünsche ans Universum ...



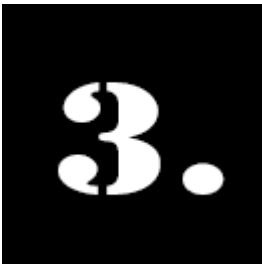
EMA aussuchen

Such dir einfach spontan ein oder mehrere EMAs aus, die dir gefallen – die bei Dir eine positive Resonanz erzeugen oder mit deren Motiv du etwas assoziiert, was zu deinem jeweiligen Wunsch passt.



Wunsch aufschreiben

Überleg dir einen persönlichen Wunsch und schreib ihn auf die nicht bemalte Seite. Bei manchen EMAs ist auch vorn eine Fläche, die man beschriften kann. Es darf auch gern gemalt werden. Alles ist erlaubt. Mach es zu deinem ganz persönlichen EMA.



Aufhängen und abwarten

Wo man sie aufhängt, bleibt jedem selbst überlassen – zu Hause, im Garten, in freier Natur oder irgendwo in der Stadt. Lass dich von deiner Intuition leiten, wo deine Wünsche am richtigen Platz sind. Und dann warte einfach mal ab, was in der Zeit danach so passiert.



In Japans Shintoschreinen werden EMAs nach einer gewissen Zeit im Rahmen eines Rituals verbrannt – häufig zu Beginn des neuen Jahres. Bei meinen EMAs bleibt es dir überlassen, wie lang du sie behältst und wie du sie entsorgst. Du wirst ganz sicher den für dich richtigen Weg finden. Beim Universum ist deine Bestellung dann in jedem Fall längst angekommen.

Einfach **M**al **A**usprobieren.